



本試題共四題，每題 25 分，合計 100 分。請依題號作答，並將答案寫在答案卷上，違者不予計分。

- 一、何謂深度休閒(**serious leisure**)？其內涵為何？深度休閒參與者有那些特質？並試論轉化為深度休閒的關鍵因素是什麼？25 分
- 二、美國心理學會(**American Psychological Association, APA**)前會長 **Seligman** 所提倡的「正向心理學」(**positive psychology**)，其內涵是什麼？請就正向心理學的觀點，試論工作、休閒與快樂的關係？25 分
- 三、休閒活動是人們生活中快樂的泉源，休閒運動的樂趣來自於自由選擇或「自我決定論(**self-determination**)」，但是從青少年沈迷於打電動而荒廢學業的事件中，試問，如何透過休閒教育的方式，矯正這種自我決定論的誤用？25 分
- 四、你認為政府或是公部門，投入許多資源來推展「休閒運動」，對整體社會的發展有那些益處(**Benefits**)？25 分