



共 4 題，每題 25 分，請在答案紙上作答

一、現今的公司（或組織）辦理員工旅遊或尾牙宴等，已經是很普遍的現象，請問：

(1)辦理這類休閒活動對公司有何益處？(13 分)

(2)同理，政府或公部門每年辦跨年晚會、元宵燈會等節慶休閒活動，又發揮了什麼樣的社會效益？(12 分)

二、當今的義務教育體制中，對於菁英學生之教育，慣於將各式各樣的課程填滿優秀學生所有空閒的時間。優秀的學生忙於應付功課，無閒暇時間從事休閒活動，而其他學生則在過多的閒暇時間中，感到無聊而不知所措。試問：

(一)請說明何謂「休閒教育」？(5 分)

(二)在如此的氛圍下，「休閒教育」在正常的學校教育體制中是否仍然具「正當性 (legitimacy)」？(10 分)

(三)該如何在校園中實施休閒教育？(10 分)

三、國內已步向高齡化社會，請說明如何促使老年人持續參與休閒運動。(25 分)

四、請說明休閒調適策略的內容？並論述休閒調適策略在現代社會壓力下對個體所造成的影響。(25 分)